



# 東京選挙区 (参院選2025) 候補者一覧



2025年7月20日投開票  
参院選2025 東京選挙区

# 選挙概要

## 選挙名

第27回参议院議員通常選挙（東京選挙区）

## 投票日

2025年7月20日（日）

## 定数

東京選挙区：5議席

## 任期

6年（2025年～2031年）

## 選挙区の特徴

東京都全域が対象  
有権者数：約1,100万人

## 投票方法

候補者名を記入する選挙区投票  
政党名を記入する比例代表投票

## 期日前投票

2025年7月4日（金）～7月19日（土）



参院選2025 東京選挙区

# 候補者一覧

| 氏名 (ふりがな)         | 所属政党  | 主な経歴                                   |
|-------------------|---|--|
| 吉良 佳子 (きら・よしこ)    | <br>日本共産党    | 早稲田大卒、民間会社勤務を経て2013年参院初当選、現職2期         |
| 川村 雄大 (かわむら・ゆうだい) | <br>公明党      | 医師 (外科医) ・医学博士。東京医科歯科大卒、消化器外科医         |
| 奥村 祥大 (おくむら・よしひろ) | <br>国民民主党    | 早稲田大教育学部卒。KDDI入社後、スペインIEビジネススクールMBA    |
| 奥村 政佳 (おくむら・まさよし) | <br>立憲民主党    | 保育士・気象予報士・防災士、元歌手。2024年繰上げ当選、現職        |
| 牛田 まゆ (うしだ・まゆ)    | <br>国民民主党   | 元NHKアナウンサー (大阪大保健学科卒)。2009年～2025年NHK勤務 |
| 鈴木 大地 (すずき・だいち)   | <br>自由民主党  | ソウル五輪競泳金メダリスト。初代スポーツ庁長官、日水連会長          |
| おときた 駿 (おときた・しゅん) | <br>日本維新の会 | 早稲田大卒。前都議 (通信制高校改革など)、ユーチューバー          |
| 山尾 志桜里 (やまお・しおり)  | 無所属   | 弁護士。旧民主党衆院議員 (検事→国会議員)。東京大卒            |
| その他の候補者           | 各政党・無所属   | 酒井ともひろ氏、市川たけしま氏、平野雨龍氏 など               |

### 主な経歴

- 早稲田大学卒業
- 民間会社勤務
- 2013年参議院初当選
- 以降2期務める
- 党政策委員会副責任者など

### 支援・推薦団体

日本共産党系

### 公式サイト/SNS

公式サイト: kirayoshiko.com

### 政策・公約の要点

- 消費税率5%減税・将来的廃止
- 賃上げ（最低賃金1700円目標）と中小企業支援
- 教育予算拡充・授業料無償化
- 年金改革と医療・介護充実
- 気候危機対策・ジェンダー平等
- あらゆる差別の撤廃

### 主な活動実績

- 参議院文教科学委員会
- 参議院予算委員会
- 若者の雇用問題に関する取り組み



公明党

# 川村 雄大

かわむら・ゆうだい

## 主な経歴

医師（外科医）・医学博士  
東京医科歯科大（現東京科学大）卒  
消化器外科医として14年診療経験  
コロナ期は都立病院で治療に従事  
公明党青年局次長

## 支援・推薦団体

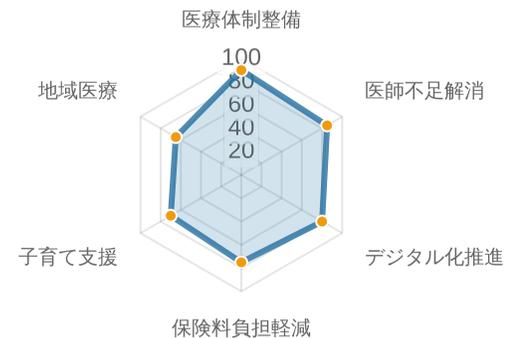
公明党（推薦）

## 政策・公約の要点

「命を守る政治」を掲げ、医師としての経験を活かした政策を提案

- 安心の医療提供体制整備
- 医師不足解消や医療デジタル化推進
- 社会保険料負担軽減
- 「共働き・子育て」支援強化

## 医療政策の重点分野



## 公式サイト/SNS

 SNS・サイト集約リンク: [lit.link/ykawamura](https://lit.link/ykawamura)



国民民主党

## 奥村 祥大

(おくむら・よしひろ)

### 主な経歴

早稲田大学教育学部卒業

KDDI入社

スペインIEビジネススクールでMBA修了

AI系スタートアップ勤務

若年層代表として参院選に挑戦

### 公式サイト/SNS

公式サイト: [oshimaplan.info](http://oshimaplan.info)

note: [@oshimaplan](https://oshimaplan.notion.site/)

### 政策・公約の要点

- 若者の挑戦支援策を3本柱とし、増税軽減（消費税・社会保険軽減）、賃上げ、中小企業支援を推進
- 教育無償化（奨学金改革）や人材育成を重視し、若者の未来への投資を強化
- 国防強化（自給率向上、サイバー防衛）など安全保障政策にも注力
- 経済政策として、消費税・社会保険料の軽減による「手取り増」を実現

### 支援・推薦団体

国民民主党推薦

### 政策の特徴

国民民主党の若手候補として、特に若年層の経済的支援と挑戦を後押しする政策を重視。AI・デジタル分野での経験を活かし、次世代の産業育成と人材開発に焦点を当てている。「若者の挑戦を支える」をキーワードに、教育改革から経済政策まで一貫した若者支援策を提案している。



立憲民主党

# 奥村 政佳 (おくむら まさよし)

立憲民主党 **現職**

## 基本情報

- 👤 保育士・気象予報士・防災士
- 🕒 元歌手 (タレント)
- 🏆 2019年立民から立候補 (次点)
- ✅ 2024年繰上げ当選
- 🏛️ 参院文教・予算各委員

## 連絡先・メディア

- 🌐 公式サイト: [okkun.jp](http://okkun.jp)

## 政策・公約の要点

- 食料品への消費税ゼロ化
- 社会保障の充実
- 子育て支援の強化
- 教育無償化の推進
- 障がい児支援の強化

## 活動実績

- 参議院文教科学委員会での教育政策提言
- 予算委員会での質疑活動
- 保育士・気象予報士としての専門知識を活かした政策立案
- 防災・減災対策の推進

## 基本情報

所属政党：国民民主党

年齢：（非公開）

出身：（非公開）

## 主な経歴

- 大阪大学保健学科卒業
- 2009年～2025年 NHKアナウンサー
- 報道や教育番組を担当
- 情報番組司会等を経験

## 公式サイト/SNS

公式サイト：[ushidaMayu.info](http://ushidaMayu.info)

## 政策・公約の要点

現役世代代表として「手取り増やす」経済政策を中心に掲げる

- 経済政策：消費税減税・社会保険料軽減・賃上げ支援
- 子育て支援：出産費無償化、保育・学費支援の拡充
- 社会福祉：発達障害支援・孤独対策の充実
- メディア経験：アナウンサーとしての経験を政策立案に活かす
- 情報発信：わかりやすい政治情報の発信

## 支援・推薦団体

国民民主党

## 特記事項

NHKアナウンサーから政界へ転身。メディア経験を活かした政策立案と情報発信を重視している。



# 鈴木 大地 (すずき・だいち)

## 基本情報

所属政党：自由民主党

生年：1967年

## 主な経歴

- ソウル五輪競泳（背泳ぎ）金メダリスト
- 順天堂大学教授
- 初代スポーツ庁長官
- 日本水泳連盟会長
- スポーツ界で要職歴任

## 公式サイト/SNS

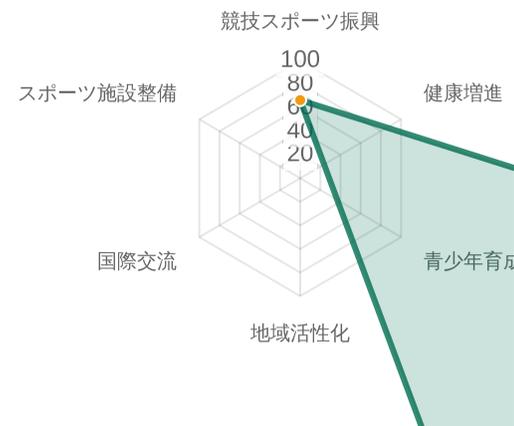
公式サイト：[daichi55.com](http://daichi55.com)

## 政策・公約の要点

"**スポーツ活用による社会づくり**"を訴え、「国民が健康で輝ける社会」を目指す

- スポーツ振興：スポーツ庁創設・振興の経験を活かした政策
- 健康増進：国民の健康寿命延伸のためのスポーツ活用
- 青少年教育：スポーツを通じた青少年の健全育成
- 地域活性化：スポーツを核とした地域振興

## スポーツ政策の重点分野



## 支援・推薦団体

自由民主党

スポーツ関連団体



# おときた 駿 (おときた・しゅん)

## 基本情報

所属政党：日本維新の会  
前職：都議会議員

## 主な経歴

- 早稲田大学卒業
- 2020年都議選初当選
- 通信制高校改革などに取り組む
- YouTuberとしても活動

## 公式サイト/SNS

X (旧Twitter) : @otokita  
YouTube: おときたチャンネル

## 政策・公約の要点

都議・YouTuber出身の視点から幅広い政策を提案

- 行政改革：無駄な行政コストの削減、デジタル化推進
- 教育改革：通信制高校の質向上、多様な教育機会の確保
- 経済再生：税制見直し、中小企業支援、若者の雇用創出
- 情報発信：政治の透明化、SNSを活用した直接的な情報発信

## 活動の特徴



## 支援・推薦団体

日本維新の会  
その他、教育関連団体など

## 基本情報

所属：無所属

前職：元立憲民主党の重鎮

## 主な経歴

- 弁護士
- 旧民主党衆院議員
- 検事から国会議員へ転身
- 民進党政調会長・代表代行
- 東京大学卒
- 2017年立憲離党後も国会活動

## 公式サイト/SNS

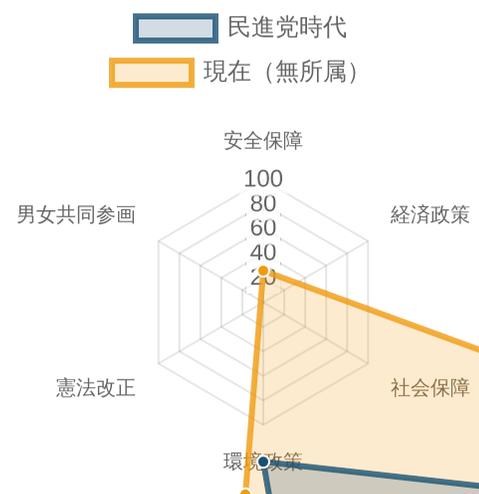
公式サイト: [yamaoshiori.jp](http://yamaoshiori.jp)

## 政策・公約の要点

法律家としての専門性と政治経験を活かした政策を提案

- **安全保障**：憲法改正（安保強化）を視野に入れた安全保障政策
- **子育て支援**：子育て世代への支援強化と環境整備
- **エネルギー政策**：再生可能エネルギーの推進
- **男女共同参画**：ジェンダー平等社会の実現

## 政治的立ち位置の変遷



## 特記事項

元検事・弁護士としての法律専門知識と、長年の国会議員としての経験を持つ。立憲民主党を離党後、無所属として独自の政治路線を模索している。安全保障政策と男女共同参画を重視する姿勢が特徴的。

# その他の候補者

## 自民党 鈴木 大地 (すずき・だいち)

**経歴**：1967年生まれ。ソウル五輪競泳（背泳ぎ）金メダリスト。順天堂大教授、初代スポーツ庁長官、日水連会長などスポーツ界で要職歴任。

**政策**："スポーツ活用による社会づくり"を訴え、「国民が健康で輝ける社会」を目指すと表明。スポーツ庁創設・振興の経験を生かし、健康増進や青少年教育施策を重視。

**公式サイト**：daichi55.com

## 無所属 山尾 志桜里 (やまお・しおり)

**経歴**：弁護士。旧民主党衆院議員（検事→国会議員）。民進党政調会長・代表代行。東京大卒。2017年立憲離党後も国会活動。

**政策**：元立憲民主党の重鎮。安全保障・子育て支援・再生エネ推進などを掲げる。近年は憲法改正（安保強化）と男女共同参画を重視する発言。

**公式サイト**：yamaoshiori.jp

## 維新の会 おときた 駿 (おときた・しゅん)

**経歴**：早稲田大卒。前都議（通信制高校改革など）、YouTuber。2020年都議選初当選。

**政策**：都議・YouTuber出身。コロナ対策、経済再生、教育改革など幅広く主張。維新の政策（行政改革、税制見直し、学校教育改革など）を掲げる。

**SNS**：X (@otokita)

## その他の立候補予定者

- **酒井 ともひろ (さかい・ともひろ)**：みんなで作る党。「嘘のない政治」「弱者救済」を訴える。機器買取会社経営者。
- **市川 たけしま (いちかわ・たけしま)**：日本改革党。主に経済政策・行政改革を訴えている。
- **平野 雨龍 (ひらの・うりゅう)**：無所属。着物モデル、実業家。「雨龍会」代表。
- **その他**：日本保守党・小坂英二氏、社民党・西みゆか氏、参政党・さや氏なども立候補予定。

※ 情報は各候補者の公式サイト・選挙事務所発表資料、および主要報道・朝日新聞参院選特集などを参考に作成。

※ 選挙公報や政見放送も順次公表予定。情報は更新される可能性があります。

参院選2025 東京選挙区

# まとめ

## 投票日

2025年7月20日（日）

### 参考情報

- ▶ 選挙公報や政見放送は順次公表予定
- ▶ 各候補者の公式サイトで最新情報を確認
- ▶ 期日前投票：7月4日（金）～7月19日（土）
- ▶ 投票時間：7時～20時（地域により異なる場合あり）

### 投票の際の注意点

- ▶ 投票所入場券を持参（紛失時は本人確認書類で投票可能）
- ▶ 投票所での写真撮影は禁止
- ▶ 選挙区投票と比例代表投票の2種類あり
- ▶ 投票用紙への記入は鉛筆でも可能

### 出典

- ・各候補者の公式サイト
- ・選挙事務所発表資料
- ・主要報道・朝日新聞参院選特集
- ・東京都選挙管理委員会

### 情報更新について

本資料の情報は作成時点のものです。最新情報は各候補者の公式サイトや選挙管理委員会のウェブサイトでご確認ください。

選挙に関する詳細情報：[www.senkyo.metro.tokyo.jp](http://www.senkyo.metro.tokyo.jp)



参院選2025 東京選挙区